

讀經小組示範—腓立比書第四章

伍 以基督為滿足的祕訣 四 1~20

一 思念相同並在主裏喜樂 1~4

二 生活中優越的美德 5~9

(問：如何能謙讓宜人，一無罣慮？)

*5 節註 2【即待人合理，體諒，顧到別人，不嚴格要求合法的權利。這與私圖好爭、貪圖虛榮，並發怨言、起爭論相對，乃是基督自己從信徒活出的優越美德。】

*6 節註 1【即憂慮，來自撒但，是人生活的總和，攪擾信徒活基督的生活；謙讓宜人來自神，是活基督之生活的總和；二者完全相反。】

*7 節註 1【在禱告中與神交通的結果，乃是得享神的平安。神的平安實際上就是平安的神自己，藉著我們禱告與祂交通，注入我們裡面，抗拒苦惱，化解罣慮。】

三 信徒與使徒的交通，以及使徒知足的祕訣 10~20

(問：使徒保羅在他整个人生的過程中，他所學得知足的祕訣是甚麼？)

*12 節註 6~7【保羅乃是這樣學得經歷基督的祕訣，就是隨事隨在都經歷基督。我都學得祕訣，直譯，我都已經被引進。這是個隱喻，說到人被引進祕密社團，受其基本原則的教導。保羅悔改信主之後，被引進基督與基督的身體，學得如何以基督為生命，如何活基督、顯大基督、贏得基督，以及如何過召會生活的祕訣。這些都是基本的原則。】

*13 節註 1~2【保羅是一個在基督裏面的人，他盼望給人看出他是在基督裏面。現在他宣告，他在那加他能力的基督裏面，凡事都能作。這是他對基督的經歷包羅並總結的話。基督住在我們裏面，祂加我們能力，使我們有動力，不是從外面，乃是從裏面。藉著這樣裏面的加力，保羅在基督裏面凡事都能作。】

陸 結語 四 21~23

(問：保羅為何在腓立比書的結語中說到『願主耶穌基督的恩與你們的靈同在。』？)

*23 節註 1~2【即神在基督裏作我們的供應和享受，藉著耶穌基督之靈全備的供應，傳輸並實化給我們。我們要像保羅那樣經歷基督，就需要這恩典。我們乃是在這靈裡，像保羅那樣經歷並享受基督。

這本講我們經歷基督的書，開頭就在第一章給我們指出，乃是耶穌基督之靈全備的供應，使我們能活基督，以至在任何的環境中，都能顯大基督，叫我們得以享受祂作那達到極點的救恩；末了就在這裡說出，這必須是在我們得了重生作三一神居所和器皿的靈裡。所以，這完全是那經過過程的三一神，成了包羅萬有之生命的靈，與我們這些正在這靈變化之中三部分人的靈聯結調和的故事。】

【本章思路】

第四章乃是結語，是保羅前面寫過之點的加強，也是用來囑咐信徒的。保羅勸兩位姊妹要在主裡思念相同的事，就是竭力追求基督，認識並經歷基督，結果就能有在主裏的喜樂。這喜樂給她們力量，使她們能有 2~3 節所說的一(四 1~4)。在主裡喜樂，也是得到 5~9 節所列優越美德的祕訣。

人生的總和就是罣慮，而正確基督徒生活的總和，就是謙讓宜人而一無罣慮的生活；這是一到三章經歷基督的結果。使徒保羅（他正被關在監獄中）之所以能夠這種生活，乃是他學會了一種祕訣，使他在他整个人生的過程中，無論何種遭遇都能夠知足。這個祕訣就是他是一個在基督裏面的人，他盼望給人看出他是在基督裏面。結果他在那加他能力的基督裏面，凡事都能作。這是他對基督的經歷包羅並總結的話(四 5~20)。

今天，這位經過過程的三一神，已經成了包羅萬有之生命的靈，我們信徒若是也要像保羅那樣的經歷基督到極點，惟有在我們神這奇妙的靈裏，憑著三一神那奇妙的靈生活行動，我們才能經歷並享受那經過成肉體、釘十字架、復活、升天種種過程的三一神，作那取之不盡、用之不竭的夠用恩典，而成為祂的豐滿，作祂的彰顯。這該是保羅在腓立比書結語中的負擔(四 21~23)。

【生命讀經選讀】

需要學得祕訣

保羅在四章十二節說，『我都學得祕訣。』我們要作四章所說的事，就需要神聖的生命。保羅已經學得祕訣，就是在那加他能力者的裏面，凡事都能作。他在四節勸勉我們，要在主裏常常喜樂。我們可能認為，在主裏喜樂並不難。事實上，要在主裏喜樂需要傑出的復活。我們要在主裏喜樂，就必須在祂這位加我們能力者的裏面。因此，甚至在主裏喜樂這件表面看來很簡單的事，也需要我們學得祕訣。我們若不知道祕訣，就不能彀喜樂。（腓立比書生命讀經，五八四頁）

知足的祕訣

保羅能彀叫眾聖徒知道他的謙讓宜人，因為他已經知足了。他一無所缺，全然滿足。無論別人如何對待他，無論腓立比的聖徒有沒有顧到他的需要，保羅都能滿足。他的生活滿了知足。...謙讓宜人需要生命的成熟，也需要在基督裏的滿足和知足。我們中間很少人是完全成熟的，但我們可以感謝主，我們至少在某種程度上是成熟的。照著我們成熟的程度，我們享受主生命的滿足。當我們知足並滿足了，我們就能謙讓宜人。...當我們過著這樣一種滿了謙讓宜人的生活時，我們就不會有任何的罣慮。（腓立比書生命讀經，六一八—六一九頁）

人類生活的總和與基督徒生活的總和

保羅在四章六節說到罣慮，因為他領悟，罣慮就是人生的總和。保羅也領悟，謙讓宜人是正確基督徒生活的總和。保羅知道，人生是由憂慮所構成，而基督徒的生活是由謙讓宜人所構成。因此，活基督就是謙讓宜人而一無罣慮。...罣慮如何是人生的總和，謙讓宜人也照樣是基督徒生活的總和。這就是保羅把謙讓宜人和罣慮這兩個辭擺在一起，來囑咐聖徒的原因。在積極一面，我們應當叫人知道我們的謙讓宜人。凡接觸我們的人都當知道我們的謙讓宜人。在消極一面，我們必須過一種沒有罣慮的生活。我們若要作正確的人，就必須作基督徒；要作正常的基督徒，就必須過召會生活。然而，我們若要有正確且真實的召會生活，就需要過一種滿了謙讓宜人卻一無罣慮的生活。過這樣的生活就是活基督。（腓立比書生命讀經，六三一—六三三頁）

要領會並操練的六個點

我們若要一無罣慮，就必須領會並操練我們...所交通的六個點。第一，我們要領悟，罣慮如何是人類生活的總和，謙讓宜人也照樣是基督徒生活的總和。第二，我們必須看見，謙讓宜人的源頭乃是神，而罣慮的源頭是撒但。第三件事就是要領悟，謙讓宜人和罣慮是不能並存的，因為謙讓宜人實際上是一個人位——基督自己。惟有基督從我們裏面活出來時，我們纔有謙讓宜人。...罣慮總是由撒但引起的，為要攔阻神的定旨。我們若完全領悟這事，就會看見我們需要基督作我們的謙讓宜人。我們若有這樣的謙讓宜人，就不會有罣慮。但我們若有罣慮，就不會有謙讓宜人。我們需要領會並操練的第四件事，就是我們需要實際的與主是一，纔能過一種滿了謙讓宜人卻一無罣慮的生活。...第五，我們需要禱告。這就是說，我們需要有一段時間與主交通並敬拜祂。...第六，我們禱告、與主交通、敬拜祂、並且將我們的祈求告訴祂之後，我們就會知道主的旨意是甚麼。...我們一旦知道神的旨意，就該接受，經歷祂彀用的恩典，信靠祂，並且感謝祂。這樣，我們就能有滿了謙讓宜人卻一無罣慮的生活。（腓立比書生命讀經，六五七—六五九頁）

主日三段式讀經材料參考

選用詩歌：399 首，437 首，481 首或 578 首。

禱讀經節：5~7 節，12~13 節。

選讀註解：7 節註 1，9 節註 4。

擘餅聚會建議詩歌：77 首或 157 首；30 首或 34 首。