

台中市召會操練禱研背講進度卡 (2025 年 7 月 28 日至 8 月 2 日)

總題：經歷、享受並彰顯基督 (三)

第二十五週 基督為我們的美德、神的平安、我們的祕訣、和那加我們能力者

7/28 週一 讀經進度：主日：林後一 1~14；週一：林後一 15~二 11

腓四 5~6：「當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的。應當一無罣慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神。」

壹 在腓立比四章五至九節我們所經歷基督的美德，乃是活基督之生活的彰顯：

一、保羅認為謙讓宜人和沒有罣慮是活基督之生活彰顯的頭兩面。

二、罣慮來自撒但，是人生活的總和，攪擾信徒活基督的生活；謙讓宜人來自神，是活基督之生活的總和；二者完全相反。

應用：我們若活基督，就不會與人爭辯。我們會知道，甚至平靜的話在什麼時候說纔合宜。外面不說話，裏面一直呼求主，一直等到情況安寧纔說。

7/29 週二 讀經進度：林後二 12~三 6

腓一 21：「因為在我，活着就是基督，死了就有益處。」

腓四 5：「當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的。」

貳 「當叫眾人知道你們的謙讓宜人。主是近的」：

一、按照基督徒的經歷，謙讓宜人是包羅一切的，因為它包含了基督徒一切的美德；謙讓宜人實際上乃是包羅萬有的基督作為包羅萬有的靈，同着祂全備的供應：

1. 謙讓宜人是待人合理，體諒，顧到別人，不嚴格要求合法的權利；謙讓宜人的意思是我們很容易滿足，甚至以少於我們所當得的為滿足：

a. 謙讓宜人包含愛、忍耐、恩慈、謙卑、憐恤、體諒以及服從，就是心甘情願地降服；我們若有這樣一個包羅萬有的美德，也就有了公義與聖別。

b. 謙讓宜人也包括自制、適度、溫和、了解、同情、智慧、憐憫、和平、仰望主，甚至包括承認主在一切事上有主宰權柄的美德。

2. 一個謙讓宜人的人總是合式的，他的行為總是合宜的：

a. 我們若謙讓宜人，就會有智慧與能力供應別人的需要；我們也會有充分的知識，知道要對別人說甚麼話，以及該甚麼時候說。

b. 謙讓宜人就是顧到我們所作或所說的，會怎樣影響別人。

應用：因着主是近的，我們就沒有藉口不叫人知道我們的謙讓宜人。我們常常沒有謙讓宜人，因為我們忘記主是近的，甚至不記得他就在我們裏面。

7/30 週三 讀經進度：林後三 7~18

腓一 19~20：「因為我知道，這事藉着你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。這是照着我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大。」

二、謙讓宜人是個包羅一切的美德，也就是基督自己；基督既是謙讓宜人，保羅活着就是謙讓宜人：

1. 叫眾人知道我們的謙讓宜人，就是叫眾人知道我們所活、所顯大、所引為榜樣並所竭力追求作標竿的基督。

2. 惟有主耶穌過一種滿了謙讓宜人的生活，而今天惟有基督纔能成為我們完全的謙讓宜人。

3. 叫人知道我們的謙讓宜人，就是過彰顯基督為一切人性美德之總和的生活。

4. 保羅說到謙讓宜人之後，緊接着就說，主是近的；就空間說，主對我們是近的，是很便當的幫助；就時間說，主與我們是近的，不久就要來；主是近的，主要的是說到主與我們同在。

三、我們在各種環境、境遇和遭遇裏，都需要學基督作我們漸漸變化（也就是在天然的生命裏新陳代謝的改變）的祕訣；這實際又簡單的祕訣在六至七節——「應當一無罣慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏保衛你們的心懷意念。」

應用：基督既是謙讓宜人。保羅所專切期待的，就是無論是生是死，總叫基督在他身上照常顯大，他顯大基督就叫人知道他的謙讓宜人。

7/31 週四 讀經進度：林後四 1~12

腓四 6~7：「應當一無罣慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶穌裏，保衛你們的心懷意念。」

叁 「我們生活中有問題，不必去問別人，因為我們裏面有靈，並且主就是那靈，在我們靈裏，對我們是何等親近。我們凡事都可以問問祂，不必打電話，也不必用傳真機，祂就在我們裏面和我們談話。你可以凡事和祂談一談，商量一下。說，「應當一無罣慮，只要凡事藉着禱告、祈求，帶着感謝，將你們所要的告訴神。因此，你有難處只要告訴祂，祂就在你裏面，面對面與你同在。父、子、靈三一神在我們裏面，不是麻煩我們，乃是作我們的保惠師、安慰者、扶持者。我常常禱告說，「主阿，我現在要去走路了，求你支持我，維持我，還要加我力量。」這就是喝主。這樣，我就沒有罣慮。罣慮一來了，你就要說，「主阿，這罣慮是你的，不是我的；我交給你了，因為你替我罣慮。」這樣，你就在裏面得着主的成分，你裏面就會常常起新陳代謝的作用，結果你外面顯出來的就是基督。這就是活基督。不知道這祕訣的人，以為活基督是很難的事；其實你只要操練常與主說話，你自然就會活基督。」

一、基督自己就是神那超越人所能理解的平安。

二、「凡事」這辭，指每天臨到我們的許多不同的事；禱告是一般的，帶着敬拜和交通的成分；祈求專一的，為着特殊的需要；我們的禱告和祈求，都該帶着對主的感謝。

三、「告訴神」，直譯，給神知道；「給」，表示向前的動作，有活的聯合並交往之意，含示交通；因此，這裏「告訴神」的意義，乃是在與神的交通中」。

四、在禱告中與神交通的結果，乃是得享神的平安；神的平安實際上就是平安的神自己，藉着我們禱告與祂交通，注入我們裏面，抗拒苦惱，化解罣慮。

五、平安的神在基督裏，在我們的心懷意念前巡查，保守我們平靜安寧；我們若要過一無罣慮的生活，就必須領悟，我們所有的遭遇，不論是好是壞，都是神派定的，目的是要使我們達到贏得基督、活基督並顯大基督的定命。

應用：即使我們沒有特殊的需要，每天仍需要一段禱告的時間，與祂交通，並實行與主生機的聯合。結果乃是神的平安在基督耶穌裏保衛我們的心懷意念。

8/1 週五 讀經進度：林後四 13~五 8

腓四 8~9：「末了的話，弟兄們，凡是真實的，凡是莊重的，凡是公義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行，平安的神就必與你們同在。」

肆「末了的話，弟兄們，凡是真實的，凡是莊重的，凡是公義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念；

一、這些美德乃是神屬性的彰顯，從那些追求神具體化身之基督的人裏面活出來。

二、這些美德乃是活基督之生活管治的六方面：

1. 活基督的生活是真實的—在道德上是真實的，沒有虛偽和假冒。

2. 活基督的生活是莊重的一可尊重的，高貴的，端莊的，穩重的，有分量的，值得尊敬的。

3. 活基督的生活是公義的一在神和人面前是對的。

4. 活基督的生活是純潔的一在意願和行動上是單純的，毫無攙雜。

5. 活基督的生活是可愛的一令人愛的，合人意的，討人喜歡的。

6. 活基督的生活是有美名的一聞名的，有好名聲的，吸引人的，動人的，親切的。

三、德行和讚美是前六項的總綱；前六項，每一項都有一些德行或優越，都有值得稱讚的。

四、作正確的人，就是藉着在我們人性美德裏神聖的屬性彰顯神，也就是過一種充滿基督作神屬性之實際的人性生活。

應用：所有人性的美德都是神所造的。我們人性的美德是受造的器皿，盛裝神聖的美德。當基督進到人裏面，那人就成為承裝基督的器皿。

8/2 週六 讀經進度：林後五 9~21

腓四 11~13：「我並不是因缺乏說這話，因為我已經學會了，無論在甚麼景況，都可以知足。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘、或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都學得祕訣。我在那加我能力者的裏面，凡事都能作。」

伍「我已經學會了，無論在甚麼景況，都可以知足。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處富餘；或飽足、或飢餓、或富餘、或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都學得祕訣。我在那加我能力者的裏面，凡事都能作；

一、保羅是以基督為祕訣而經歷基督，在任何環境、任何境遇、任何事上，都能因着基督知足喜樂。

二、「我都學得祕訣」，直譯，「我都已經被引進」；這是個隱喻，說到人被引進祕密社團，受其基本原則的教導：

1. 保羅悔改信主之後，被引進基督與基督的身體。

2. 保羅學得如何以基督為生命，如何活基督，如何顯大基督，如何贏得基督，以及如何過召會生活的祕訣。

3. 腓立比四章的祕訣乃是在那加我們能力的基督裏作一切事；保羅是一個在基督裏的人，他經歷基督，並將祂應用在一切景況中；這位基督是真實的、活的、相近的、便利的，且卓越的。

4. 保羅說到基督是加力者的話，特別適用於基督加我們能力，使我們活祂作我們人性的美德，因而在任何環境裏都顯大祂那無限的偉大。

5. 藉着基督的加力，我們能過知足的生活，並且成為真實的、莊重的、公義的、純潔的、可愛的、有美名的；要過這一切美德的生活，比作基督教的工作難多了。

6. 我們若要經歷基督作加力者，就需要在以下的事上與祂合作：

a. 我們在地上實際的生活，必須是一直禱告的人，來到神面前，進到祂裏面，並活在祂的面光中。

b. 我們需要基於主在十字架上的流血，徹底並新鮮的經歷罪得赦免。

c. 我們需要知道甚麼叫作升天，並且知道我們所得的生命乃是屬天的生命；我們該知道我們已經與主一同升到天上，因此是屬天的人；從外面看，我們還生活在地上，但從我們裏面的生命和心情而言，我們乃是活在天上。

應用：我們得救並進入召會—基督的身體—時就需要學習某些基本原則而被引進。身體生活的祕訣就是以基督為我們的生命、活基督、追求基督、贏得基督、顯大基督並彰顯基督。

詩歌：詩歌補充本第四三二首 奇妙祕訣我已學會 第（一、三、四）節

一、奇妙祕訣我已學會，就是住在主裏面；

在此暢飲生命純泉，日日飽嘗祂聖言；

在祂有能寶血底下，我得加力享肥甘；

敗壞的「己」日漸消逝，當我沒沒祂裏面。

（副）我今住在主裏面，相信祂可靠聖言；

甜美、安息，隱藏祂愛胸懷間。是的，住在主裏面，

相信祂可靠聖言；甜美、安息，隱藏祂愛胸懷間。

三、我將疾病帶來歸祂，由祂一一都擔去；

我告祂以軟弱、憂、懼，祂使我一無罣慮。

我的力量取自基督，生活行動祂指點；

祂賜我以生命、信、愛，使我活出祂意念。

四、我以祂智作我言語，憑祂靈力而工作；

祂的同在作我道路，不住保衛、引導我。

祂是無窮喜樂泉源，作我永分藏心房—

是我救主、聖別、醫治、榮耀主、永世君王。