

台中市召會操練禱研背講進度卡 (2025 年 8 月 25 日至 8 月 30 日)

總題：經歷、享受並彰顯基督 (三)

第二十九週 使我們在聖別上無可指摘的原因，
並使我們的靈、魂、體完全聖別的原因

8/25 週一 讀經進度：主日：弗二 20～弗三 8；週一：弗三 9～19

帖前三 13：「好使你們的心，當我們主耶穌同祂眾聖徒來臨的時候，在我們的神與父面前，得以堅固，在聖別上無可指摘。」

箴四 23：「你要切切保守你心，因為生命的果效發之於心。」

壹 我們要為着召會生活過聖別的生活，就需要主使我們的心得以堅固，在聖別上無可指摘（在聖別上無可挑剔）：

一、心是人裏面諸部分的總匯，是人的總代表，是他的行動機關：

1. 我們的心是由我們魂的各部分—心思、情感、意志—加上我們靈的一部分—良心—所組成。

2. 我們的心及其在神前的光景，與我們的靈、魂、體在神前的光景，其間的關係是生機的、內在的、密不可分的：

a. 當我們的心活躍時，運用靈纔有用；人的心若是無所謂，靈就被關在裏面，無法施展其能力。

b. 魂是人位的本身，而心是採取行動的人位；心是我們全人行動的機關，行動的執行者。

c. 我們物質身體的活動和行動依賴我們物質的心；照樣，我們的日常生活，我們如何行事為人，乃在於我們有何種心理的心。

二、心是生命的進出口，是生命的「開關」；心不對了，靈裏的生命就受了阻礙，生命的律也就不得自由運行，不能通行無阻，而達不到我們全人的各部分；生命雖然有大能，但這大能卻受我們小小之心的控制，但這大能卻受我們小小之心的控制。

應用：我們需要禱告：主憐憫我。我要我的心思得着更新，我要我的情感充滿你的愛，我要我的意志真實的與你的意志是一。

8/26 週二 讀經進度：弗三 20～弗四 3

結三六 26：「我也要賜給你們新心，將新靈放在你們裏面；又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裏面，使你們遵行我的律例，謹守遵行我的典章。」

詩五七 7：「神阿，我心堅定，我心堅定。我要唱詩，我要歌頌。」

三、神是不改變的一位，但按着我們天然的出生，我們的心在與人、與主之間的關係上是善變的。

四、依照人天然、屬人的生命，沒有一個人有堅定的心；因為我們的心太容易改變了，所以它一點也不可靠。

五、我們的心有可指摘，因為我們的心刻變時翻；不改變的心就是無可指摘的心。

六、在神的救恩裏，心的更新是一次而永遠的；但在我們的經歷裏，我們的心不斷在更新，因為它是善變的。

七、我們的心是善變的，所以需要被聖別的靈不斷地更新，好使我們的心在聖別的光景裏，就是在一種分別歸神、被神佔有、被神據有並被神浸透的光景裏，得堅固、得建立。

應用：我們需要從主領受憐憫和恩典、祂正在等待我們的允許，要在我們裏面作工來堅固我們。當我們的心得了堅固，我們的心就無可指摘。

8/27 週三 讀經進度：弗四 4～16

太五 8：「清心的人有福了，因為他們必看見神。」

來十 22：「並且在心一面，我們已經被基督的血灑過，脫開了邪惡的良心，在身體一面，也已經用清水洗淨了，就當存着真誠的心，以十分確信的信，前來進入至聖所。」

八、我們要成為「那些被聖別的」，過着召會生活的聖別生活，就必須對付我們的心，而與「那聖別人的」內裏的運行合作：

1. 神要我們的心軟。

2. 神要我們的心清。

3. 神要我們的心愛。

4. 神要我們的心安。

九、當我們被聖別的靈不斷更新，使我們的心得堅固，在聖別上無可指摘時，我們就漸漸成為新耶路撒冷，有神聖生命的新樣，也漸漸成為聖城，有神聖性情的聖別。

應用：神常是先利用祂的愛來感動我們，若是愛感不動，就用祂的手藉着環境來擊打，直到我們的心軟下來。祂的生命就能在我們裏面運行了。

8/28 週四 讀經進度：弗四 17～32

帖前五 23：「且願和平的神，親自全然聖別你們，又願你們的靈、與魂、與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督來臨的時候，得以完全，無可指摘。」

帖前五 16～19：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏對你們的旨意。不要銷滅那靈。」

貳 神不只在祂生機的救贖裏藉着基督救贖的血使我們分別歸祂，而在地位上成為聖別，也在祂生機的拯救裏藉着祂自己聖別性情用祂自己浸透我們，而在性情上聖化我們。

一、神在性情上聖化我們的靈、魂、體，乃是神聖的「子化」我們，使我們成為神的眾子，叫我們在生命和性情上，但不在神格上，成為與祂一樣，好使我們能作神的彰顯。

二、神這樣聖別我們，就在我們靈、魂、體的素質裏變化我們，使我們在性質上全然像祂；如此，祂就保守我們的靈、魂、體全然完全：

1. 在量的一面，神要全然聖別我們；在質的一面，神要保守我們得以完全，就是要保守我們的靈、魂、體得以完美。

2. 雖然神保守我們，但我們必須負起責任，採取主動，與神的運行合作，藉着使我們的靈、魂、體被聖靈浸透而蒙保守。

三、我們要與神合作，在聖別中保守我們的靈，就必須藉着運用我們的靈，以保守我們的靈是活的：

1. 我們要保守我們的靈，就必須運用我們的靈與神交通，以保守我們的靈是活的；我們若不這樣運用我們的靈，就會把我們的靈留在死沉的光景裏：
 - a. 喜樂、禱告、謝恩就是運用我們的靈；要保守我們的靈，首先必須運用我們的靈，保守我們的靈是活的，並將我們的靈從死亡中拉出來。
 - b. 我們需要與那聖化人的神合作，使我們從靈裏死沉的光景分別出來。
 - c. 我們必須在我們的靈裏，用我們的靈敬拜神、事奉神並與神交通；我們向神所是的一切、所有的一切和所做的一切，都必須在我們的靈裏。
2. 我們要保守我們的靈，就需要保守這靈脫離一切的玷污和污染。
3. 我們要保守我們的靈，就必須操練自己，對神對人都存無虧的良心。
4. 我們要保守我們的靈，就必須留意我們的靈，將心思置於靈，顧到我們靈裏的安息。

應用：我們必須遠離污染我們靈的一切事物。所以我們應當保守我們的眼睛不看惡事，譬如那些玷污人的圖片。當我搭車時，學會不東張西望，要閉起眼睛禱告，這就保守了我的靈。

8/29 週五 讀經進度：弗五 1~21

羅十二 2：「藉着心思的更新而變化，叫你們驗證何為神那美好、可喜悅、並純全的旨意。」

腓二 13：「因為乃是神為着祂的美意，在你們裏面運行，使你們立志並行事。」

可十二 30：「你要全心、全魂、全心思並全力，愛主你的神。」

四、我們要與神合作，在聖別中保守我們的魂，就必須清理我們心理之心的三條主要「動脈」，就是我們魂的各部分——我們的心思、情感和意志：

1. 我們的魂要被聖別，我們的心思就必須被更新，成為基督的心思，我們的情感必須被基督的愛摸着並浸透，我們的意志必須被復活的基督征服並注入，並且我們必須用全人來征服並注入，並且我們必須用全人來征服並注入。
2. 除去心理之心三條主要動脈的阻塞之路，就是向主徹底認罪；我們需要停留在主面前一段時間，求主把我們完全帶進光中；根據祂所暴露的，我們需要承認我們的缺點、失誤、失敗、錯誤、惡行和諸罪：
 - a. 我們要清除我們心思動脈的阻塞，就需要承認在我們思想裏和我們的思想方式上一切有罪的事物。
 - b. 我們要清除我們情緒動脈的阻塞，就需要承認我們表達喜樂和憂傷的方式是天然的、甚至是屬肉的，並且我們許多時候恨我們所該愛的，愛我們所該恨的。

- c. 我們要清除我們意志動脈的阻塞，就需要承認我們意志裏背叛的病菌。
- d. 我們若花較多的時間清除心理之心三條主要動脈的阻塞，就會感覺到我們全人活了，並且光景非常健康。

應用：我們對許多事的領會是多麼天然，需要操練到主面前，對祂說，主啊，光照我，暴露我的心思，暴露我所有的思想。主，把我的心思完全帶進你的光中。讓主來光照和暴露我們的情形。

8/30 週六 讀經進度：弗五 22~33

羅十二 1：「所以弟兄們，我藉着神的憐恤勸你們，將身體獻上，當作聖別並討神喜悅的活祭，這是你們合理的事奉。」

帖前四 3~4：「神的旨意就是要你們聖別，禁戒淫亂；要你們各人曉得，怎樣用聖別和尊貴，持守自己的器皿。」

五、我們要與神合作，在聖別中保守我們的身體，就必須把我們的身體獻給祂，使我們能為着召會生活過聖別的生活，實行身體生活，以完成神純全的旨意：

1. 我們墮落的身體，就是肉體，乃是撒但、罪和死的「聚會所」，但藉着基督的救贖，並在作為父、子、靈「聚會所」的我們重生之靈裏，我們的身體是基督的肢體和聖靈的殿。
2. 保守身體就是在我們的身體上榮耀神。
3. 保守身體就是在我們的身體上顯大基督。
4. 我們要保守身體，就必須不照我們的魂（舊人）生活；這樣我們罪的身體就失業，被解僱。
5. 我們要保守身體，就必須不將我們的身體獻給任何有罪的事物，倒要獻上自己作義的奴僕，並獻上我們的肢體作義的兵器：
 - a. 「神的旨意就是要你們聖別，禁戒淫亂；要你們各人曉得，怎樣用聖別和尊貴，持守自己的器皿」。
 - b. 不認識神，乃是人放縱私慾邪情的基本原因。
6. 我們要保守身體，就必須痛擊己身，叫身為奴，以成就我們神聖的目的，就是成為聖城。

應用：不要以為年紀大了就不需要持守自己的身體，只要我們的身體還沒有改變形狀，還留在舊造裏，我們就需要一直保守自己的身體。任何會玷污我們身體的東西，我們都不要看、不要聽、也不要摸。

詩歌：詩歌第五〇首 裏面生命的各方便——正確的心 第（一、二、六）節

- 一、與主來往，享主生命，需一正確的心，使主一切，藉祂恩典，我們全都有分。
- 二、需要一心，凡事純潔，心思純正、清明，使我明白主的心意，常存恐懼、戰兢。
- 六、主，賜我們這樣的心，時刻將你思戀，使我得享你的豐富，成為你的豐滿。